



KaYSA
STRATEGIE DEL BENESSERE

HUMAN INSIGHT

il cambiamento comincia da dentro

La comunicazione non è il problema.

È ciò che accade dentro le persone
prima di parlare.

COSA SUCCEDE OGNI GIORNO:

- Le persone **non dicono** quello che pensano
- **Evitano** il confronto
- I bisogni restano **inespressi**
- Si attivano difese: attacco, chiusura, silenzio
- Le decisioni si basano su informazioni incomplete



Dinamiche invisibili che guidano decisioni, collaborazione e risultati.

OBIETTIVI DEL PERCORSO

- Rendere **visibili** le dinamiche implicite
- Sviluppare **sicurezza** nel dire ciò che si pensa
- Favorire espressione **chiara** di bisogni e punti di vista
- Rafforzare **responsabilità** e consapevolezza individuale
- Migliorare la qualità delle **interazioni** e della collaborazione

È da dentro le relazioni che passa la differenza
tra **sopravvivere ed evolvere.**

RISULTATI ATTESI



- Comunicazione più **diretta**, chiara ed efficace
- Decisioni più **rapide** e allineate
- Riduzione delle **tensioni** e dei conflitti latenti
- Maggiore **fiducia** e collaborazione nei team
- Persone più **presenti**, responsabili e coinvolte

Il benessere relazionale non è un effetto:
è ciò che determina come funziona l'azienda.

La comunicazione non è il problema.

Spesso si insegna **come comunicare...**

HUMAN INSIGHT lavora su ciò che **impedisce alle persone di farlo.**

- rende visibili reazioni automatiche e schemi relazionali
- aiuta a riconoscere ciò che viene trattenuto o evitato
- lavora su confini, responsabilità e posizionamento
- sviluppa consapevolezza nelle interazioni reali
- trasforma reazioni automatiche in azioni più efficaci

Non lavora sulle parole.

Lavora su ciò che le rende possibili.



L'APPROCCIO

è flessibile, modulare e costruito sul contesto reale.

- ogni organizzazione ha una propria identità e dinamiche specifiche
- lavoro in co-creazione con l'azienda
- porto attenzione a ciò che normalmente resta implicito
- ascolto ciò che accade realmente nelle relazioni
- costruisco percorsi su misura in base a ciò che emerge

Semplicità, concretezza e autenticità

Non sono un metodo

Sono il modo in cui lavoro.



LUANA ASIAK BRANCHINI

fondatrice di KAYSA

Intervengo nei contesti in cui il lavoro procede con fatica, tra tensioni non espresse e mancanza di chiarezza.

Ho creato il **Metodo KAYSA**: un approccio che lavora su ciò che accade dentro le persone e tra le persone.

Non lavoro su ciò che si vede.

Lavoro su ciò che lo determina.

Rendo visibile ciò che viene trattenuto.

E da lì diventano possibili decisioni più lucide e relazioni più efficaci.

È nelle relazioni che **si decide tutto.**

Se qualcosa nelle relazioni non funziona,
è lì che vale la pena guardare.

Parliamone.

KaYSA
STRATEGIE DEL BENESSERE

luana@kaysa.org

+41 76 4140500

www.kaysa.org